

Zadanie egzaminacyjne

Po zapoznaniu się z *informacjami o pacjencie*, na potrzeby egzaminu najpierw przygotuj zestaw do wykonania toalety jamy ustnej z użyciem środka leczniczego do pędzlowania pacjentowi leżącemu w łóżku (nie wykonuj zabiegu). Po przygotowaniu zestawu umieść go na stanowisku do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych i zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do jego oceny. Po zakończeniu oceny przygotowanego zestawu zbędne materiały, przybory, środki i sprzęt odnieś do magazynu.

Następnie, na fantomie osoby dorosłej leżącej w łóżku wykonaj kolejno:

- mycie oczu, twarzy, uszu i szyi,
- wymianę jednoczęściowego worka stomijnego,
- ścielenie łóżka z leżącym pacjentem.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności traktując fantom jak autentycznego pacjenta. Przekazuj mu niezbędne informacje w taki sposób, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie. Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Załącz *indywidualną kartę pielęgnacji* i potwierdź w niej wykonane zabiegi. Podpisy w odpowiednich miejscach na *karcie* złoż, na potrzeby egzaminu, w postaci parafek (nieczytelnych podpisów – nie wpisuj swojego nazwiska). Datę i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Po zakończeniu pracy arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacje o pacjencie*
61-letni Włodzimierz Nowak z wylonioną stomią jelita grubego przebywa na oddziale wewnętrznym. Mężczyzna czuje się bardzo osłabiony, przebywa w łóżku. Nie jest w stanie samodzielnie wykonywać czynności samoobsługowych. Na dziąsłach i języku występują afty.

**dane pacjenta i informacje o nim są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będą 2 rezultaty:

- zestaw materiałów, przyborów, środków i sprzętu do wykonania toalety jamy ustnej z użyciem środka leczniczego do pędzlowania pacjentowi leżącemu w łóżku,
- indywidualna karta pielęgnacji

oraz

przebieg mycia oczu, twarzy, uszu i szyi, wymiany jednoczęściowego worka stomijnego, ścielenia łóżka z leżącym pacjentem.

Indywidualna karta pielęgnacji

Imię i nazwisko: Wiek:.....

Oddział/placówka: Data wykonania czynności:

Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka	Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Zmiana podkładu nieprzemakalnego		
Mycie zębów			Zmiana koszuli nocnej		
Mycie głowy			Zmiana piżamy całkowita*/częściowa*		
Mycie (toaleta) oczu, twarzy, uszu i szyi			Zmiana pieluchomajtek		
Golenie zarostu twarzy			Toaleta przeciwoleżynowa		
Mycie (toaleta) kończyn górnych			Zmiana pozycji ułożeniowej*/zastosowanie udogodnień*		
Mycie (toaleta) klatki piersiowej			Nacieranie*/oklepywanie* pleców*/klatki piersiowej*/pośladków*		
Mycie (toaleta) brzucha			Przesadzenie z łóżka na wózek inwalidzki		
Mycie (toaleta) pleców			Karmienie przez zgłębnik*/przez gastrostomię*		
Mycie (toaleta) krocza			Wymiana worka stomijnego		
Mycie (toaleta) pośladków			Opróżnienie*/wymiana* worka na mocz		
Mycie (toaleta) kończyn dolnych			Wymiana cewnika zewnętrznego		
Obcinanie paznokci			Założenie czepca przeciwwszawicznego		
Słanie (prześcielenie) łóżka			Założenie kompresu żelowego ciepłego		
Zmiana poszewki*/poszewek* na poduszce*/ na poduszkach*			Założenie kompresu żelowego zimnego		
Zmiana poszwy			Założenie okładu zimnego		
Zmiana prześcieradła			Założenie okładu ciepłego		
Zmiana podkładu płóciennego			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi*/pomiar temperatury*/pomiar tętna*		

*niepotrzebne skreślić

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do egzaminu praktycznego w kwalifikacji MED.03

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
MED.03	Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej	532102	Opiekun medyczny

Wskazania dla ośrodka egzaminacyjnego

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. **Miejsce egzaminowania** – pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
3.	Tablica szkolna/plansza oraz kreda/pisak do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (wyłącznie z numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (wyłącznie z napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (wyłącznie z napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (wyłącznie z napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stół i krzesło
- **indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych** o powierzchni umożliwiającej ustawienie łóżka szpitalnego, szafki przyłóżkowej, krzesła oraz parawanu, ze swobodnym dostępem zdającego z trzech stron łóżka. Stałe i podstawowe wyposażenie stanowiska stanowią: łóżko szpitalne z wyposażeniem (szafka przyłóżkowa, taboret, krzesło, podnóżek), pielęgnacyjny fantom osoby dorosłej do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych. Stanowisko należy tak usytuować, aby zapewnić zdającemu łatwy dostęp do źródła zimnej i ciepłej wody; jest to stanowisko przeznaczone dla jednego zdającego. **Na potrzeby egzaminu należy przygotować zaścielone łóżko wyposażone w prześcieradło, podkład płócienny, poduszkę dużą w poszewce, koc w poszwie. Fantom dorosłego człowieka płci męskiej leży w łóżku na plecach z podniesionym wezgłowiem, ubrany w piżamę zapiętą na guziki. Ma przyklejony jednoczęściowy worek stomijny (typ zamknięty) po lewej stronie poniżej linii pępka. Łóżka są osłonięte parawanami.**

Stanowiska wspólne dla kilku zdających:

- **magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w regał lub szafę; może to być ciąg szafek, stołów, na których zostaną zgromadzone materiały, środki, przybory i sprzęt niezbędny do wykonania zadania egzaminacyjnego;
- **stanowisko do mycia rąk** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, pojemniki z mydłem w płynie i preparatem do dezynfekcji rąk, zasobnik z ręcznikami jednorazowymi i wózek/pojemnik na odpady zmieszane wyłożony workiem w kolorze przyjętym dla odpadów zmieszanych;
- **stanowisko do dezynfekcji sprzętu i przyborów** – pomieszczenie lub wydzielony fragment, gdzie znajdują się: pojemnik z przykryciem wypełniony wodą z napisem *Roztwór chemicznego środka do dezynfekcji narzędzi, przyborów i sprzętu*, data przygotowania roztworu: wpisana data egzaminu i środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu;
- **brudownik** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia gdzie zdający odnoszą wózki/pojemniki z brudną bielizną pościelową i osobistą podopiecznego, zużyte pieluchomajtki, brudne baseny i kaczki.

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla jednego zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje- parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Liczba
Indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych			
1.	łóżko szpitalne	z ruchomym wezglowiem	1 szt.
2.	materac na łóżko	standardowy	1 szt.
3.	parawan	oddzielający stanowiska	1 szt.
4.	fantom osoby dorosłej (mężczyzna)	ubrany w piżamę zapiętą na guziki, z przyklejonym jednoczęściowym workiem stomijnym (typ zamknięty)	1 szt.
5.	krzesło		1 szt.
6.	szafka przyłóżkowa	typu szpitalnego	1 szt.
7.	taboret		1 szt.
8.	poduszka na wyposażeniu łóżka	w poszewce zapinanej na guziki/zasuwanej	1 szt.
9.	koc na wyposażeniu łóżka	w poszwie zapinanej na guziki/zasuwanej	1 szt.
10.	prześcieradło płócienne	na wyposażeniu łóżka, bez gumek	1 szt.
11.	podkład płócienny	na wyposażeniu łóżka	1 szt.
Magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych			
12.	taca/wózek zabiegowy		2/1 szt.
13.	wózek/pojemnik na odpady medyczne zakaźne	wyłożony workiem koloru czerwonego	1 szt.
14.	wózek/pojemnik na odpady zmieszane	wyłożony workiem, z napisem <i>Odpady zmieszane</i>	1 szt.
15.	wózek/pojemnik na brudną bieliznę	wyłożony workiem, z napisem <i>Brudna bielizna</i>	1 szt.
16.	myjka	jednorazowego użytku	3 szt.
17.	mydło	pojemność ok. 200 ml	1 szt.
18.	miseczka	pojemność ok. 350-500 ml	1 szt.
19.	worek stomijny jednoczęściowy	typ zamknięty <u>nie jest wskazany</u> worek stomijny z płytką elastyczną	1 szt.
20.	miarka do pomiaru rozmiaru stomii		1 szt.
21.	nożyczki	biurowe	1 szt.
22.	podkład jednorazowy ochronny/chłonny	rozmiar 60 cm x 90 cm	1 szt.
23.	rękawiczki jednorazowe	różne rozmiary	3 pary
24.	fartuch ochronny	jednorazowy foliowy	1 szt.
25.	miska nerkowata	wielorazowa	2 szt.
26.	termometr	do pomiaru temperatury wody	1 szt.
27.	dzbanek na wodę	pojemność ok. 2 l	1 szt.
28.	miska	pojemność ok. 10 l	1 szt.
29.	gaziki	5 cm x 5 cm	6 szt.
30.	platy ręcznika papierowego	jednorazowe	8 szt.
31.	Aphtin	buteleczka z wodą w środku z napisem APHTIN	1 szt.
32.	szpatułki laryngologiczne drewniane	ściśle owinięte gazikami	4 szt.
33.	kwacze/patyczki higieniczne	końcówka ściśle owinięta watą	10 szt.
34.	kubek	pojemność 200 ml	1 szt.
35.	ręcznik	średni	2 szt.
36.	worek foliowy	czerwony, 20 l	1 szt.

Tabela 4. Wyposażenie wspólne dla kilku stanowisk

Lp.	Nazwa	Na ilu zdających
Stanowisko do mycia rąk		
1.	zasobnik z mydłem w płynie do mycia rąk	dla wszystkich
2.	zasobnik ze środkiem do dezynfekcji rąk	dla wszystkich
3.	zasobnik lub uchwyt z ręcznikami jednorazowymi	dla wszystkich
4.	wózek/pojemnik na odpady zmieszane wyłożony workiem	dla wszystkich

Tabela 5. Materiały niezbędne do wykonania zadania egzaminacyjnego (specyfikacja)

MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ 1 ZDAJĄCEGO					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt [zł]
1.	rękawiczki jednorazowe	op.	3 pary na 1 zdającego	1,00	3,00
2.	fartuch jednorazowy	szt.	1	1,00	1,00
3.	podkład jednorazowy ochronny/chłonny	szt.	1	2,50	2,50
4.	myjka jednorazowa	szt.	3	0,50	1,50
5.	gaziki	szt.	10	0,10	1,00
6.	szpatułki laryngologiczne drewniane	szt.	4	0,15	0,60
7.	kwacze/patyczki higieniczne	szt.	10	0,10	1,00
8.	worek foliowy czerwony 20 l	szt.	1	0,15	0,15
9.	worek stomijny jednoczęściowy z miarką	szt.	1	10,00	10,00
Razem brutto:					20,75
MATERIAŁY WIELOKROTNIE WYKORZYSTYWANE PRZEZ ZDAJĄCYCH					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt na 1 zdającego [zł]
1.	worki foliowe czerwone 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
2.	worki foliowe na odpady zmieszane 60/120 l	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
3.	worki foliowe na brudną bieliznę (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	6,00	0,40
4.	środek dezynfekcyjny do rąk w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	45,00	3,00
5.	mydło w płynie w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
6.	mydło w płynie	op. 250 ml	1 op. na 15 zdających	7,50	0,50
7.	ręczniki jednorazowe	op. 100 płatów	8-10 płatów na 1 zdającego	4,00	0,40
8.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	op. 500 ml	n	40,00	40,00/n
Razem brutto:				5,90 + 40,00/n	
Łączny koszt brutto:					26,65 + 40,00/n