

Zadanie egzaminacyjne

Po zapoznaniu się z *Informacjami o pacjentce*, na fantomie osoby dorosłej wykonaj kolejno:

- pomiar ciśnienia tętniczego krwi przy użyciu ciśnieniomierza zegarowego,
- zmianę koszuli nocnej pacjentce leżącej w łóżku,
- zmianę prześcieradła, podkładu płóciennego i poszwy z pacjentką leżącą w łóżku,
- okład zimny (wysychający) na okolicę łokciową przednią (zgięcie łokciowe) kończyny górnej prawej.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu jego zgody przystąp do wykonania czynności.

Fantom osoby dorosłej traktuj jak autentyczną pacjentkę. Przekazuj jej niezbędne informacje w taki sposób, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Wykonane czynności potwierdź w *Indywidualnej karcie pielęgnacji* przez złożenie parafek (nieczytelnych podpisów) i wpisanie rzeczywistej daty i godzin (odpowiadającej czasowi i dacie ich wykonania w dniu egzaminu). *Indywidualna karta pielęgnacji* znajduje się w arkuszu egzaminacyjnym. Uzupełniony arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku do pisania.

Informacje o pacjentce*
Na oddział wewnętrzny została niedawno przyjęta 63-letnia Zdzisława Kulczycka z powodu pogorszenia stanu zdrowia. Kobieta jest osobą samotną, nie ma rodziny. Przy przyjęciu na oddział została ubrana w koszulę nocną szpitalną. Stwierdzono utrzymujący się wysoki poziom glukozy we krwi, a zmierzone na lewej kończynie górnej ciśnienie tętnicze wynosiło 160/95 mmHg. Pacjentka jest osłabiona, pozostaje w łóżku, ponieważ przy wstawaniu odczuwa zawroty głowy. Uskarża się na silne pragnienie oraz ból w prawym zgięciu łokciowym, gdzie widać obrzęk i zaczerwienienie po wcześniejszym podawaniu wlewu kroplowego. Lekarz zalecił zastosowanie zimnego okładu. Podczas spożywania posiłku pacjentka załała herbatą koszulę nocną, poszwę i dolne warstwy pościeli.

*dane pacjentki i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- indywidualna karta pielęgnacji,
- zmieniona koszula nocna

oraz

przebieg wykonania pomiaru ciśnienia tętniczego krwi przy użyciu ciśnieniomierza zegarowego, zmiany prześcieradła, podkładu płóciennego, poszwy z pacjentką leżącą w łóżku oraz założenia okładu zimnego (wysychającego) na okolicę łokciową przednią (zgięcie łokciowe) kończyny górnej prawej.

Indywidualna karta pielęgnacji

Imię i nazwisko: Wiek:.....

Oddział/placówka: Data wykonania czynności:

Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka	Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Zmiana podkładu nieprzemakalnego		
Mycie zębów			Zmiana koszuli nocnej		
Mycie głowy			Zmiana piżamy całkowita*/częściowa*		
Mycie (toaleta) oczu, twarzy, uszu i szyi			Zmiana pieluchomajtek		
Golenie zarostu twarzy			Toaleta przeciwoleżynowa		
Mycie (toaleta) kończyn górnych			Zmiana pozycji ułożeniowej*/zastosowanie udogodnień*		
Mycie (toaleta) klatki piersiowej			Nacieranie*/oklepywanie* pleców*/klatki piersiowej*/pośladków*		
Mycie (toaleta) brzucha			Przesadzenie z łóżka na wózek inwalidzki		
Mycie (toaleta) pleców			Karmienie przez zgłębnik*/przez gastrostomię*		
Mycie (toaleta) krocza			Wymiana worka stomijnego		
Mycie (toaleta) pośladków			Opróżnienie*/wymiana* worka na mocz		
Mycie (toaleta) kończyn dolnych			Wymiana cewnika zewnętrznego		
Obcinanie paznokci			Założenie czepca przeciwwszawiczego		
Słanie (prześcielenie) łóżka			Założenie kompresu żelowego ciepłego		
Zmiana poszewki*/poszewek* na poduszce*/poduszkach*			Założenie kompresu żelowego zimnego		
Zmiana poszwy			Założenie okładu zimnego		
Zmiana prześcieradła			Założenie okładu ciepłego		
Zmiana podkładu płóciennego			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi*/pomiar temperatury*/pomiar tętna*		

*niepotrzebne skreślić

Wskaźniki dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do egzaminu praktycznego w kwalifikacji MED.03

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
MED.03	Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej	532102	Opiekun medyczny

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

- Miejsce egzaminowania** – pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
3.	Tablica szkolna/plansza oraz kreda/pisak do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (wyłącznie z numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (wyłącznie z napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (wyłącznie z napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (wyłącznie z napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych** o powierzchni umożliwiającej ustawienie łóżka szpitalnego, szafki przyłóżkowej, krzesła oraz parawanu, ze swobodnym dostępem zdającego z trzech stron łóżka. Stałe i podstawowe wyposażenie stanowiska stanowią: łóżko szpitalne z wyposażeniem (szafka przyłóżkowa, taboret, krzesło, podnózek), pielęgnacyjny fantom osoby dorosłej do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych. Stanowisko należy tak usytuować, aby zapewnić zdającemu łatwy dostęp do źródła zimnej i ciepłej wody; jest to stanowisko przeznaczone dla jednego zdającego. **Na potrzeby egzaminu należy przygotować zaścielone łóżko wyposażone w prześcieradło, podkład płócienny, poduszkę dużą w poszewce, koc w poszwie. Fantom dorosłego człowieka płci żeńskiej leży w łóżku na plecach w pozycji półwysokiej na poduszce (podniesione wezglowie łóżka), ubrany w koszulę nocną zapiętą na guziki. W zgięciu łokciowym prawym ma przyklejony plaster długości około 2 cm, pomalowany na czerwono. Kończyny górne przykryte kocem w poszwie. Łóżka są osłonięte parawanami.**

Stanowiska wspólne dla kilku zdających:

- **magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w regał lub szafę; może to być ciąg szafek, stołów, na których zostaną zgromadzone materiały, środki, przybory i sprzęt niezbędny do wykonania zadania egzaminacyjnego;
- **stanowisko do mycia rąk** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, pojemniki z mydłem w płynie i preparatem do dezynfekcji rąk, zasobnik z ręcznikami jednorazowymi i wózek/pojemnik na odpady zmieszane wyłożony workiem w kolorze przyjętym dla odpadów zmieszanych;
- **stanowisko do dezynfekcji sprzętu i przyborów** – pomieszczenie lub wydzielony fragment, gdzie znajdują się: pojemnik z przykryciem wypełniony wodą z napisem *Roztwór chemicznego środka do dezynfekcji narzędzi, przyborów i sprzętu*, data przygotowania roztworu: wpisana data egzaminu; oraz środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu;
- **brudownik** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia gdzie zdający odnoszą wózki/pojemniki z brudną bielizną pościelową i osobistą podopiecznego, zużyte pieluchomajtki, brudne baseny i kaczki.

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla jednego zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje- parametry/uwagi	Liczba
Indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych			
1.	łóżko szpitalne	z ruchomym wezłowiem	1 szt.
2.	materac na łóżko	standardowy	1 szt.
3.	parawan	oddzielający stanowiska	1 szt.
4.	fantom osoby dorosłej (kobieta)	ubrany w koszulę nocną zapiętą na guziki	1 szt.
5.	krzesło		1 szt.
6.	szafka przyłóżkowa	typu szpitalnego	1 szt.
7.	taboret		1 szt.
8.	poduszka na wyposażeniu łóżka	w poszewce zapinanej na guziki/zasuwanej na zamek	1 szt.
9.	koc na wyposażeniu łóżka	w poszwie zapinanej na guziki/zasuwanej na zamek	1 szt.
10.	prześcieradło płócienne	na wyposażeniu łóżka, bez gumek	1 szt.
11.	podkład płócienny	na wyposażeniu łóżka	1 szt.
Magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych			
12.	taca/wózek zabiegowy		2/1szt.
13.	wózek/pojemnik na odpady medyczne	wyłożony workiem koloru czerwonego	1 szt.
14.	wózek/pojemnik na odpady zmieszane	wyłożony workiem, z napisem <i>Odpady zmieszane</i>	1 szt.
15.	wózek/pojemnik na brudną bieliznę	wyłożony workiem z napisem <i>Brudna bielizna</i>	1 szt.
16.	myjka	jednorazowego użytku	1 szt.
17.	koszula nocna	zapinana na guziki	1 szt.
18.	prześcieradło	bez gumek	1 szt.
19.	podkład płócienny		1 szt.
20.	poszwa	zapinana na guziki/zamek błyskawiczny	1 szt.
21.	podkład chłonny/higieniczny	jednorazowego użytku ok. 60 x 90 cm	1 szt.
22.	rękawiczki jednorazowe	różne rozmiary	3 pary
23.	fartuch ochronny	jednorazowy foliowy	1 szt.
24.	bandaż (opaska) dziany	szer. 10 cm x 4 m	1 szt.
25.	zapinki do bandaża		2 szt.
26.	miska nerkowata	wielorazowa	1 szt.
27.	termometr	do pomiaru temperatury wody	1 szt.
28.	ciśnieniomierz zegarowy	z słuchawkami lekarskimi	1 szt.
29.	dzbanek na wodę	pojemność ok. 2 l	1 szt.
30.	gaziki	5 cm x 5 cm	3 szt.
31.	wazelina	w pojemniku	1 szt.
32.	lignina	1 płat	1 szt.
33.	alkohol etylowy 70%	butelka wypełniona wodą z napisem <i>Alkohol etylowy 70%</i>	1 szt.
34.	alkohol etylowy 40%	butelka wypełniona wodą z napisem <i>Alkohol etylowy 40 %</i>	1 szt.
35.	ręcznik	średni	1 szt.
36.	flanelka	5 cm x 5 cm	1 szt.
37.	flanelka	7 cm x 7 cm	1 szt.
38.	miseczka	pojemność 300 – 500 ml	1 szt.
39.	nożyczki	biurowe/do papieru	1 szt.
40.	gaziki	7-7,5 x 7-7,5 cm	3 szt.
41.	szpatałka	laryngologiczna, drewniana	1 szt.

Tabela 4. Wyposażenie wspólne dla kilku stanowisk - stanowisko do mycia rąk

Lp.	Nazwa	Na ilu zdających
1.	zasobnik z mydłem w płynie do mycia rąk	dla wszystkich
2.	zasobnik ze środkiem do dezynfekcji rąk	dla wszystkich
3.	zasobnik lub uchwyt z ręcznikami jednorazowymi	dla wszystkich
4.	wózek/pojemnik na odpady zmieszane wyłożony workiem	dla wszystkich

Tabela 5. Materiały niezbędne do wykonania zadania egzaminacyjnego (specyfikacja)

MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ 1 ZDAJĄCEGO					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt [zł]
1.	rękawiczki jednorazowe	op.	3 pary na 1 zdającego	1,00	3,00
2.	fartuch jednorazowy	szt.	1	1,00	1,00
3.	podkład jednorazowy ochronny/chłonny	szt.	1	2,50	2,50
4.	lignina	szt.	1	0,10	0,10
5.	myjka jednorazowa	szt.	1	0,50	0,50
6.	bandaż dziany	szt.	1	0,50	0,50
7.	gaziki	szt.	3	0,10	0,30
8.	Szpatułka laryngologiczna drewniana	szt.	1	0,30	0,30
9.	gaziki 7-7,5 x 7-7,5 cm	szt.	3	0,10	0,30
Razem brutto:					8,50
MATERIAŁY WIELOKROTNIE WYKORZYSTYWANE PRZEZ ZDAJĄCYCH					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt na 1 zdającego [zł]
1.	worki foliowe czerwone 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
2.	worki foliowe na odpady zmieszane 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
3.	worki foliowe na brudną bieliznę (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	6,00	0,40
4.	środek dezynfekcyjny do rąk w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	45,00	3,00
5.	mydło w płynie w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
6.	mydło w płynie	op. 250 ml	1 op. na 15 zdających	7,50	0,50
7.	ręczniki jednorazowe	op. 100 płatów	8-10 płatów na 1 zdającego	4,00	0,40
8.	zapinki do bandaża	szt.	2	0,10	0,20
9.	wazelina	op.	1 op. na stanowisko)	3,00	0,50
10.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	op. 500 ml	n	40,00	40,00/n
Razem brutto:					6,60 +40,00/n
Łączny koszt brutto:					15,10+40,00/n