

Zadanie egzaminacyjne

Informacje o pacjentce

78-letni Jan Lipski został przyjęty na oddział intensywnego nadzoru kardiologicznego, z rozpoznaniem zaburzeń rytmu serca. Jest bardzo osłabiony, nie jest w stanie samodzielnie wykonywać czynności samoobsługowych, potrzebę wydalania zaspokaja w łóżku. U pacjenta szczególnie po wysiłku pojawia się arytmia. W lewym zgięciu łokciowym ma założone wkłucie obwodowe/wenflon. Pacjent jest zaniedbany higienicznie, ma długie i brudne paznokcie u rąk. W czasie spożywania obiadu nieumyślnie rozlał supelkę, brudząc bluzę od piżamy i podkład płócienny.

Na potrzeby egzaminu najpierw przygotuj zestaw do golenia zarostu na mokro u pacjenta leżącego w łóżku (nie wykonuj czynności golenia zarostu). Po przygotowaniu tego zestawu zanieś go na stanowisko do wykonywania czynności higieniczno-pielęgnacyjnych i zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do jego oceny. Po zakończeniu oceny przygotowanego zestawu zbędne materiały, przybory, środki i sprzęt odnieś do magazynu.

Następnie na fantomie osoby dorosłej leżącej w łóżku wykonaj:

- mycie klatki piersiowej,
- mycie kończyn górnych wraz z obcięciem paznokci u rąk,
- mycie pleców,
- zmianę bluzy od piżamy

oraz zmień podkład płócienny z leżącym w łóżku pacjentem.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Traktuj fantom jak pacjenta, niezbędne informacje przekazuj cicho, tak, aby nie przeszkadzać innym zdającym. Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie i na stanowisku egzaminacyjnym.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Wypełnij *Kartę indywidualnej pielęgnacji pacjenta* i potwierdź w niej wykonane zabiegi. Podpis w odpowiednim miejscu na karcie złóż, na potrzeby egzaminu, w postaci parafki (nieczytelnego podpisu – nie wpisuj swojego nazwiska). Datę i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Po zakończeniu pracy arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- zestaw do golenia zarostu na mokro u pacjenta leżącego w łóżku,
- Karta indywidualnej pielęgnacji pacjenta

oraz

przebieg wykonania mycia klatki piersiowej, kończyn górnych, obcięcia paznokci u rąk, mycia pleców oraz zmiany górnej części piżamy i podkładu płóciennego pacjentowi leżącemu w łóżku.

Karta indywidualnej pielęgnacji pacjenta

Imię i nazwisko: Wiek:

Oddział/placówka:

Data wykonania czynności:.....

Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne	Godzina	Parafka	Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Założenie/zmiana pieluchomajtek		
Mycie zębów			Zmiana koszuli nocnej/piżamy		
Mycie głowy			Opróżnienie i wymiana worka na mocz		
Słanie łóżka/prześcielenie łóżka			Golenie zarostu na twarzy		
Mycie krocza			Zmiana pozycji ułożeniowej		
Mycie twarzy, szyi, uszu			Oklepywanie pleców		
Mycie kończyn górnych			Założenie kompresu żelowego ciepłego		
Mycie klatki piersiowej			Założenie kompresu żelowego zimnego		
Mycie brzucha			Założenie okładu zimnego		
Mycie pleców			Założenie okładu ciepłego		
Mycie pośladków			Wymiana worka stomijnego		
Mycie kończyn dolnych			Założenie czepca przeciwwszawiczego		
Zmiana poszewki/poszewek na poduszce/poduszkach			Zmiana prześcieradła		
Zmiana poszwy			Zmiana podkładu płóciennego		
Obcinanie paznokci			Zmiana podkładu nieprzemakalnego		
Zastosowanie udogodnień			Przesadzenie z łóżka na wózek inwalidzki		
Karmienie przez zgłębnik			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi		

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do egzaminu praktycznego w kwalifikacji

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
MED.03	Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej	532102	Opiekun medyczny

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

- Miejsce egzaminowania** - pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Ilość
1.	Stoliki i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
3.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających (+ kreda lub pisak)	szt.	1
4.	Zegar ścienny	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	= liczbie zdających na 1 zmianie
8.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony wyłącznie numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na 1 zmianie
9.	Identyfikatory dla członków zespołu nadzorującego (oznaczone wyłącznie napisem PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	1
10.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **stanowisko do pisania** - stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych** o powierzchni umożliwiającej ustawienie łóżka szpitalnego, szafki przyłóżkowej, krzesła oraz parawanu, ze swobodnym dostępem zdającego z 3 stron łóżka. Stałe i podstawowe wyposażenie stanowiska stanowią: łóżko szpitalne z wyposażeniem (szafka przyłóżkowa, taboret, krzesło) i pielęgnacyjny fantom osoby dorosłej do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych. Powierzchnia stanowiska powinna zapewnić zdającemu swobodne wykonanie wszystkich czynności, z dostępem z trzech stron do łóżka, a tym samym do podopiecznego. Stanowisko należy tak usytuować, aby zapewnić zdającemu łatwy dostęp do źródła zimnej i ciepłej wody. **Na potrzeby egzaminu należy przygotować zaścielone łóżko wyposażone w prześcieradło, podkład płócienny, poduszkę dużą w poszewce, poduszkę małą typu „jasiek” w poszewce, koc w poszwie. W łóżku w pozycji półwysokiej (wezwłowie łóżka uniesione) leży fantom dorosłego człowieka płci męskiej ubrany w zapiętą/zawiazaną piżamę. W lewym zgięciu łokciowym przymocowany jest przyłepcem gazik o wymiarach 5 cm x 5 cm. Łóżka nie są osłonięte parawanami.**

Stanowiska wspólne dla kilku zdających:

- **magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w regał lub szafę; może to być ciąg szafek, stołów, na których zostaną zgromadzone materiały, środki, przybory i sprzęt niezbędny do wykonania zadania egzaminacyjnego;
- **stanowisko do mycia rąk** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, pojemniki z mydłem w płynie i preparatem do dezynfekcji rąk, zasobnik z ręcznikami jednorazowymi i kosz na odpady komunalne wyłożony workiem np. czarnym;
- **stanowisko do dezynfekcji sprzętu i przyborów** – pomieszczenie lub wydzielony fragment, gdzie znajduje się pojemnik z przykryciem wypełniony wodą z napisem *Roztwór chemicznego środka do dezynfekcji narzędzi, przyborów i sprzętu*, data przygotowania roztworu: *wpisana data egzaminu*;
- **brudownik** - pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia gdzie zdający odnoszą kosze z brudną bielizną pościelową i osobistą podopiecznego, zużyte pieluchomajtki, brudne baseny i kaczki.

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla jednego zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/ uwagi	liczba
Indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych			
1.	łóżko szpitalne	z ruchomym wezglowiem	1 szt.
2.	materac na łóżko	standardowy	1 szt.
3.	fantom osoby dorosłej (mężczyzna)	ubrany w piżamę zapiętą na guziki/zawiazaną	1 szt.
4.	szafka przyłózkowa	typu szpitalnego	1 szt.
5.	taboret		1 szt.
6.	krzesło		1 szt.
7.	poduszka - na wyposażeniu łóżka	w poszewce zapinanej na guziki/wiazanej/zasuwanej	1 szt.
8.	jasiak - na wyposażeniu łóżka	w poszewce zapinanej na guziki/wiazanej/zasuwanej	1 szt.
9.	koc - na wyposażeniu łóżka	w poszwie zapinanej na guziki/wiazanej/zasuwanej	1 szt.
10.	prześcieradło płócienne	na wyposażeniu łóżka, bez gumek	1 szt.
11.	podkład płócienny	na wyposażeniu łóżka	1 szt.
Magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych			
12.	parawan*		1 szt.
13.	taca/wózek zabiegowy		2/1 szt.
14.	wózek/pojemnik na brudną bieliznę	wyłożony workiem w kolorze np. niebieskim	1 szt.
15.	wózek/pojemnik na odpady zakaźne	wyłożony workiem w kolorze czerwonym	1 szt.
16.	podkład płócienny		1 szt.
17.	piżama	zapinana/zawiazywana	1 szt.
18.	miseczka plastikowa	pojemność 350-500 ml	1 szt.
19.	miska nerkowata	wielorazowa	1 szt.
20.	miska do mycia	pojemność ok.5 l	1 szt.
21.	dzbanek	pojemność ok.2 l	1 szt.
22.	mydło w płynie	z dozownikiem	1 szt.
23.	ręcznik duży		2 szt.
24.	ręcznik średni		2 szt.
25.	myjka	jednorazowa	2 szt.
26.	szczoteczka do paznokci		1 szt.
27.	nożyczki do paznokci		1 szt.
28.	maszynka do golenia	jednorazowa	1 szt.
29.	krem do golenia		1 szt.
30.	lusterko		1 szt.
31.	pełdzel do golenia		1 szt.
32.	pelerynka	do osłonięcia ramion(fryzjerska)	1 szt.
33.	podkład	higieniczny/chłonny jednorazowy ok.40 x 60 cm	1 szt.
34.	rękawiczki jednorazowe	jednorazowego użytku, różne rozmiary	4 pary
35.	fartuch ochronny	jednorazowy foliowy	2 szt.
36.	gaziki	5x5 cm	2 szt.
37.	oliwka	butelka wypełniona wodą z napisem <i>Oliwka do pielęgnacji ciała</i>	1 szt.
38.	termometr	do pomiaru temperatury wody	1 szt.
39.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu o pojemności ok. 500 ml	butelka w sprayu napełniona wodą z napisem <i>Środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu</i>	1 szt.
40.	ręcznik papierowy	jednorazowego użytku	6-8 płatów

* **Uwaga dla asystenta technicznego:** Przed rozpoczęciem egzaminu asystent powinien przekazać przewodniczącemu ZN następującą informację: jeżeli zdający przed wykonaniem zadania nie osłoni łóżka parawanem, przewodniczący ZN zwraca na to uwagę Egzaminatorowi i poleca zdającemu osłonić łóżko parawanem (by zapewnić samodzielność wykonania zadania).

Tabela 4. Wyposażenie wspólne dla kilku stanowisk:

Lp.	Stanowisko do mycia rąk	Na ilu zdających
1.	zasobnik z mydłem w płynie do mycia rąk	dla wszystkich
2.	zasobnik ze środkiem do dezynfekcji rąk	dla wszystkich
3.	zasobnik lub uchwyt na ręczniki jednorazowe	dla wszystkich
4.	kosz na odpady komunalne z workiem	dla wszystkich

MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ 1 ZDAJĄCEGO

Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt [zł]
1.	Rękawiczki jednorazowe	para	4 pary	0,50	2,00
2.	Fartuch jednorazowy	szt.	2	2,00	2,00
3.	Myjka jednorazowa	szt.	2	0,50	1,00
4.	Podkład jednorazowy	szt.	1	2,50	2,50
5.	Gaziki	szt.	2	1,00	0,20
Razem brutto:					7,70

MATERIAŁY WIELOKROTNIIE WYKORZYSTYWANE PRZEZ ZDAJĄCYCH

Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka a miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt na 1 zdającego [zł]
1.	worki foliowe czerwone 60 l (120 l)	op.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
2.	worki foliowe na odpady komunalne 60 l (120 l)	op.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
3.	worki foliowe przeznaczone na brudną bieliznę (120 l)	op.	1 na 15 zdających	6,00	0,40
4.	środek dezynfekcyjny do rąk w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
5.	mydło w płynie do mycia rąk w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
6.	mydło w płynie (z dozownikiem)	op. 250 ml	1 op. na 15 zdających	7,50	0,50
7.	krem do golenia	op.	1 op. na 15 zdających	6,00	0,40
8.	ręczniki jednorazowe	op. 100 płatów	6-8 płatów na 1 zdającego	4,00	0,30
Razem brutto:					4,20
Łączny koszt brutto					11,90